

Fecha: _____

Hora: La clinica le va hablar el dia antes de su Procedimiento.

Valley Pain Management
www.valleypainmanagement.com

Rasheed A. Amireh, M.D.
Interventional Pain Management

1642 E. Herndon Ave, Suite #106
Fresno, CA 93720

Tel. (559) 447-1432
Fax. (559) 432-2874

INSTRUCCIONES ANTES DEL PROCEDIMIENTO

El lugar donde va tener su cita le va hablar el dia anterior para decirle a que hora tiene que estar presente.

Alguien lo **tiene** que llevar y recoger el dia de su cita. (Espere estar alli aproximadamente 2 horas).

No masque chicle o mentas el dia del procedimiento.

Puede tomar su medicamento para la presion el dia del procedimiento. Por favor de traer los medicamentos con usted el dia de su cita.

No traiga puesto joyas o accesorios.

Puede tomar su medicamento para el reflujo or diaureticos el dia de su cita a su discrecion.

Use sus inhaladores como lo reseto su doctor y traerlos con usted el dia de su cita.

Puede tomar su medicina para el dolor 4 horas antes del procedimiento a menos que le indiquen lo contrario.

Puede tomar Gabapentin o Lyrica.

Para pacientes que van a tener el procedimiento: kyphoplasty, usar blusa/camisa con botones.

Notificar inmediatamente a nuestra oficina si tiene planeado salir de viaje ya que existen limitaciones que le obliguen a cambiar la fecha.

Si Es Diabetico

Solo administra la mitad (1/2) de insulina el dia del procedimiento (en la manana). Almenos de que este tomando Humalog/Novolog, muy importante de no inyectarse el dia del procedimiento.

No tome pastillas para el diabetis el dia del procedimiento **pero asegurese** que las traiga con usted.

No puede comer o tomar liquidos 6 horas antes del procedimiento

Excepto, puede tomar liquidos claros 4 horas antes del procedimiento como: agua, jugo de manzana o tes.

Puede tomar NSAIDS o Plavix hasta el dia del procedimiento solamente para los siguientes procedimientos:

- 1) Hip injection
- 2) Facet joint injection
- 3) Piriformis injection
- 4) Medial branch/lumbar dorsal/primary ramus block
- 5) Radiofrecuencias con cualquiera de estos mismos procedimientos mencionados
- 6) Sacroiliac joint injection
- 7) Coccyx injection
- 8) cervical medial branch/occipital nerve block

Retener el uso de **Coumadin/Warfarin 5 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor) y tiene que hacerse analices de sangre ese mismo dia en la manana de el procedimiento.

Retener el uso de **Plavix 7-10 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Pradaxa 3 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Xarelto 24 horas** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Lovenox 24 horas** antes del procedimiento y epesar **12 horas** despues del procedimiento. (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Aspirina 325 mg y 81 mg 5 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor)

Retener el uso de **Eliquis 3 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Effient 7-10 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **Brilinta 5-7 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de **ilostazol 2 dias** antes del procedimiento (una vez aprobado por su doctor).

Retener el uso de NSaids (Aspirina) **1-5 dias** antes del procedimiento:

Advil	Lodine (Etodolac)
Aleve (Anaprox, Naprelan)	Mobic
Voltaren (Diclofenac)	Nalfon (Fenoprofen)
Arthrotec	Naprosyn/Naproxen
Excedrin	Orudis (ketoprofen)
Cataflam	Oruvail
Clinoril (Sulindac)	Ponstel
Daypro (Oxaprozin)	Relafen (Nabumetone)
Dolobid	Tolectin
Feldene (Piroxicam)	Toradol (Ketorolac)
Ibuprofen/Motrin	Trilisate
Indocin (Indomethacin)	Celebrex (24 hrs)

Retener el uso de vitaminas/hierbas naturales 7 dias antes del procedimiento:

Vitamin E	Fish Oil
Ginger	Ginkgo
Ginseng	

Informar inmediatamente al Dr. Amireh si esta tomando alguna clase de **antibioticos** o si tiene una **infeccion** activa, incluyendo la influenza, ya que puede causar complicaciones con el procedimiento. Y puede que tenga que cancelar su cita para otro dia.

Lo Que Puede Esperar

A su llegada se le pedira que llene unas formas sobre el procedimiento.

Le van a poner suero por la vena, **sedacion consciente** va hacer administrada y **anesthesia local** va ser usada.

Se le va dar una targeta con una cita para ver al Dr. Amireh en su oficina el dia de su procedimiento. (Por favor de hablar al 447-1432, si tiene que cancelar la cita).

INSTRUCCIONES DESPUES DEL PROCEDIMIENTO

Tiempo de recuperacion despues del procedimiento va hacer 30-90 minutos dependiendo del procedimiento.

Se le dara algo de comer.

No maneje 24 horas despues del procedimiento.

Se puede aplicar hielo en la area de la inyeccion

Trate de evitar torcerse, doblarse, empujando y levantando

Evite citas del chiropractico, masajes, y terapia fiscia por al menos una semana despues del procedimiento.

Puede darse una ducha 24 horas despues del procedimiento (a lo menos de que tenga un estimulador de medula espinal o un implante de la bomba)

Por favor de darle tiempo a la medicina para que empiese a funsionar. En ciertos casos, no va sentir alivio inmediatamente.

Puede continuar con su rutina normal al dia sigiente siempre y cuando lo tome con calma.

Hable a nuestra oficina si tiene dolor fuerte de cabeza, debilidad, entumecimiento o hormigueo en las extremidades (**a lo menos** que usted ya estado experimentando estos sintomas en tonses no es necesario) o vaya al departamento de emergencia si la oficina esta cerada o en los fines de semana.

Puede seguir tomando sus medicinas como son sujeridas despues del procedimiento a lo menos que le haigan dicho lo contrario.